



Утверждаю:

" 5 " октября 2022г.

5 ОКТЯБРЯ

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи натуральные	100	7,68	21	1	0	4
Плов	250	54,38	400	15	16	49
Какао с молоком	200	15,94	127	3	3	21
Хлеб пшеничный	20	2,00	39	1	0	8
ОБЕД						
Салат овощной	100	14,40	91	2	5	9
Суп картофельный с рыбой	250,/30	28,46	156	6	6	19
Биточки мясные	100	24,62	236	10	14	17
Капуста тушеная	180	22,00	117	4	5	15
Напиток из плодов шиповника	200	12,42	9	0	0	22
Хлеб славянский	60	7,70	62	1	0	14

итого 189,60

Повар-бригадир

Бен шев е