



Утверждаю:

" 4 "

октября

2023г.

МЕНЮ

4 октября

| ЗАВТРАК | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Овощи натуральные | 80 | 11,82 | 21 | 1 | 0 | 4 |
| Плов | 250 | 77,39 | 400 | 15 | 16 | 49 |
| Какао с молоком | 200 | 16,49 | 127 | 3 | 3 | 21 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат овощной | 100 | 14,40 | 91 | 2 | 5 | 9 |
| Суп картофельный с рыбой | 250,/30 | 33,40 | 156 | 6 | 6 | 19 |
| Биточки мясные | 100 | 51,14 | 236 | 10 | 14 | 17 |
| Капуста тушеная | 180 | 13,16 | 117 | 4 | 5 | 15 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 16,30 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| хлеб витаминизированный | 40 | 4,00 | 81 | 1,9 | 0,4 | 17,5 |
| Хлеб славянский | 60 | 6,00 | 116 | 3 | 1 | 24 |

итого

246,10

Повар-бригадир

Беленко