



Утверждаю:

Н.С. Фредина

" 3 " октября 2023г.

МЕНЮ

3 октября

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20/,20	19,56	107,2	5,7	6,2	7,2
Котлета рыбная запеченая	100	53,34	176,3	10,3	9,3	12,9
Картофельное пюре	180	16,9	175,5	3,9	5,9	26,7
Кофейный напиток	200	13,9	90,9	2,3	2,5	14,8
Хлеб пшеничный	40	4	38,9	1	0,3	8,1
ОБЕД						
Овощи свежие	100	14,2	11,3	0,7	0	1,9
Борщ с капустой, с картофелем, со сметаной	250/,5	24,6	120,1	2,3	4,9	16,7
Курица запеченая "Домашняя"	100	61	203,5	16,2	15,1	0,7
Рагу из овощей	180	16,6	214,5	5,2	11	23
Сок	200	12	138	0,5	0	34
Хлеб пшеничный	40	4	81	1,9	0,4	17,5
Хлеб славянский	60	6	116	3	1	24

итога 246,10

Повар-бригадир

Белешнева