



Утверждаю:

" 16 " марта 2022г.

16 марта

Завтрак	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Фрикассе из птицы	100	50,32	245	19	19	1
Рис припущенный "Мозайка"	180	19,50	234	3	8	38
Чай с молоком	200	8,20	94	3	3	15
хлеб витаминизированный	20	1,98	78	1	0	9
Обед						
Овощи натуральные	50	9,60	14	1	0	3
Борщ "Сибирский"	250,/5	15,16	128	4	5	18
Рыба запеченая со сметаной и сыром	100	49,62	233,00	21	15	4
Пюре картофельное	180	17,50	176	4	6	27
Сок	200	11,79	146	3	4	24
хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
хлеб	20	1,98	41	1	0	9
итого						189,60

Мед. Работник
Повар-бригадир

Дополнительное питание за счет экономии

наименование	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
для учеников 1-4 классов						
мандарин	190	24,6	68	0,46	0	16,56

итого 1-4 кл

24,60