



Утверждаю:

" 30 " марта 2022г.

30 марта						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
овощи свежие	30	6,77	7,9	0,5	0,1	1,3
рыба, запеченая с яйцом	100	43,75	165	13	8,9	8,2
пюре картофельное	180	16,48	147	3,3	4,4	23,5
сок	200	9	138	0,5	0	34
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Обед						
салат картофельный с кукурузой	60	11,29	88,3	2,8	5,1	7,8
суп-харчо с мясом	250,/10	24,47	167,1	7,4	5,5	22
курица, тушеная с капустой	180	62,64	308	12,5	20,5	18,4
компот	200	7,2	83,2	0,2	0	20,6
хлеб	40	4,00	78	2	1	16

итого 189,60

Повар-бригадир

Ремешев