Утверждаю:

" 30 " мая 2022г.

30 мая						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом, с сыром	20,/5/15	18,7	126	6,1	7,8	7,9
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	26,63	203	7,5	7,7	26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200,/20/10	11,67	62,8	0,2	0	15,5
хлеб	40	4,00	78	2	1	16
Печенье	45	19,00	249	3,8	7,8	41,0
ОБЕД						
Нарезка из свежих овощей	50	6,92	7,9	0,5	0,1	1,3
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250,/10,/5	23,49	144,3	5,9	6,3	16
Гуляш	100	54,45	117,5	9,1	7,5	3,4
Рис припущенный	180	13	196,6	4,4	4,3	35
Кисель	200	7,74	89	0,3	0,2	215
хлеб пшеничный	40	4,00	78	2	1	16

итого 189,60

Повар-бригадир