Утверждаю:

" 29 " апреля 2022г.

| 29 апреля | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
| Котлета "Школьная" | 120 | 51,9 | 210 | 14,1 | 10,3 | 15,2 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 20,1 | 173,4 | 2 | 5,4 | 29,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 4 | 60,8 | 0,2 | 0 | 15 |
| хлеб витаминизированный | 40 | 4,00 | 78 | 2 | 1 | 16 |
| Обед | | | | | | |
| Нарезка из огурцов | 40 | 9,76 | 47,1 | 0,6 | 4,1 | 2 |
| Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/,10 | 19,22 | 158,1 | 7,3 | 6,1 | 18,5 |
| Печень тушеная с овощами | 120 | 41,37 | 195,4 | 14 | 12,9 | 5,9 |
| Картофель толченый по-деревески | 180 | 21,82 | 221 | 4,9 | 7,7 | 33 |
| Компот из изюма | 200 | 11,43 | 128,8 | 0,9 | 0 | 31,3 |
| хлеб | 60 | 6,00 | 62 | 1 | 0 | 14 |

*итого* 189,60

Повар