



Утверждаю:

И.С. Серенко

29 марта 2022г.

29 марта

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20,/20	12,32	107	5,7	6,2	7,2
Пагу	250	52	361	15,8	20,7	28
Кофейный напиток	200	11,68	90,9	2,3	2,5	14,8
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
Обед						
салат из свежих овощей	60	12,6	51,1	0,8	4,1	2,8
свекольник с курицей, со сметаной	250/,5	26,5	119	2,5	4,9	16,2
котлета по- хлыновски	100	38,95	237	14,1	14,5	27,6
макароны отварные	180	9,3	210	3,8	3,4	41,1
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
хлеб	60	6,00	62	1	0	14
кисель ягодный	200	12,25	89	0,3	0,2	215

итого 189,60

Повар-бригадир

Велич