Утверждаю:

" 26 " мая 2022г.

26 мая						
ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка из творога с молоком сгущеным	180/,20	67,74	292	18,1	12,8	26,1
Бутерброд с джемом	20/,25	7,9	93	1,8	0,2	21
Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
Хлеб пшеничный	20	2	38,9	1	0,3	8,1
ОБЕД						
Салат из моркови с сыром	50	19,77	137,1	5,5	9,5	7,4
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250,/5	16,9	128	3,1	5,2	17,2
Фрикадельки рыбные с маслом	100,/5	39,33	160,8	12,8	8,8	7,6
Рис припущенный	180	12	196,6	4,4	4,3	35
Сок	200	15,6	90	0,4	0	22
хлеб	60	6,00	62	1	0	14
					итого	189,60

Повар-бригадир