Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 24.01.2022

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая	200	24,47	198	6,4	7,2	27
	гор.напитон	690	Кофейный напиток	200	10,95	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб	40	3,96	80	1,7	0,4	17,5
		3	Бутерброд с сыром	20/,20	16,72	83,3	5,3	3,7	7,2
		458	мандарин	130	23,90	87	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Салат из свежей капусты с	80	5,22	51	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	135	Суп из овощей на мясном бульоне	250/5	14,38	128,4	4,4	5,2	16
	2 блюдо	157	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	76,46	429	20	26,9	26,7
	гарнир								
	сладкое	518	сок	200	7,6	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	1,98	62	1	0	14