



Утверждаю:

*С. Переясло*

" 23 " мая 2022г.

<b>23 мая</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийн</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
каша манная с маслом	200/5	28,94	196,3	5,1	7,1	28
чай "Цитрусовый заряд"	200	17,48	62,8	0,2	0	15,5
хлеб	40	3,68	38,9	1	0,3	8,1
Булочка	50	29,9	249,4	3,8	7,8	41
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	50	16,81	88,4	1,2	4	11,9
Суп-лапша на курином бульон	250	7	97,7	2,4	5,3	10,1
Птица отварная	90	56,32	230,3	21,2	15,9	0,6
Капуста тушеная	150	18,07	97,1	3,1	3,9	12,4
Компот из изюма	200	7,4	103,2	0,3	0	25,5
Хлеб витаминизированный	40	4,00	156	3	1	30

*итого*

189,60

Повар-бригадир

*[Signature]*