Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 04.03.2022

ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Котлета "Школьная"	120	51,61	210	14,1	10,3	15,2
		510	Каша гречневая вязкая отварная	180	13,07	173,4	2	5,4	29,2
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
		300	Яйца вареные	40	9	63	5,1	4,6	0,3
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	80	9,76	47,1	0,6	4,1	2
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/,10	19,22	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439	Печень тушеная с овощами	120	41,37	195,4	14	12,9	5,9
	гарнир	208	Картофель толченый по-деревески	180	17,92	221	4,9	7,7	33
	сладкое	638	Компот из кураги	200	11,43	128,8	0,9	0	31,3
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	60	5,94	62	1	0	14