Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 02.03.2022

ием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога с молоком сгущеным	180/,20	67,76	292	18,1	12,8	26,1
		2	Бутерброд с джемом	20/,25	7,9	93	1,8	0,2	21
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,98	38,9	1	0,3	8,1
Завтрак	фрукты								
			Йогурт	270	63,7	91	2,8	2,6	14,1
Обед	закуска		Салат из моркови с сыром	100	18,94	137,1	5,5	9,5	7,4
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой со сметаной	250,/5	13,83	128	3,1	5,2	17,2
	2 блюдо		Фрикадельки рыбные с маслом	100,/5	39,33	160,8	12,8	8,8	7,6
	гарнир		Рис припущенный	180	12	196,6	4,4	4,3	35
	сладкое		Сок	200	15,6	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	60	5,94	62	1	0	14