Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 17.02.2022

Прием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углев
		1	Бутерброд с маслом	30,/10	9,97	134	2	7	15
Завтрак	гор.блюдо	19	Суфле Чизкейк со сгущеным молоком	200,/20	53,51	310	16	12	34
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200	1,82	61	0	15	60
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	210	14,70	59	0	0	14
Обед	закуска	9	салат из моркови и яблок	100	8,39	76	1	4	9
	1 блюдо	124	Щи из свежец капусты с картофелем, с курицей,со сметаной	250,/10/5	20,66	139	58	7	12
	2 блюдо	363	Печень по - строгановски	100	52,78	160,50	12	11	4
	гарнир	516	Макароны отварные	180	6,45	175	3	3	34
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб витаминизированн ый	60	5,94	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	40	3,95	41	1	0	9
		638	Компот из кураги	200	11,43	129	3	3	34