Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 12.01.2022

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюд	370	Плов из мяса	250	58,77	400	15	16	49
	гор.напит	642	Какао с молоком	200	11,91	127	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,98	39	1	0	8
		106	овощи натуральные	60	7,34	21	1	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	69	Салат овощной	100	13,32	91	2	5	9
	1 блюдо	150	Суп картофельный с рыбой	250,/30	28,12	156	6	6	19
	2 блюдо	451	Биточки мясные	100	30,05	236	10	14	17
	гарнир	534	Капуста тушеная	180	17,36	117	4	5	15
	сладкое		Напиток из плодов шиповника	200	10,85	9	0	0	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	5,94	62	1	0	14