Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 11.01.2022

ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
		3	Бутерброд с сыром	20/,20	14,2	107,2	5,7	6,2	7,2
Завтрак	гор.блюдо	388	Котлета рыбная запече	100	35,94	176,3	10,3	9,3	12,9
		520	Картофельное пюре	180	17,91	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	690	Кофейный напиток	200	9,97	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,98	38,9	1	0,3	8,1
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	70	Овощи свежие	60	6,68	11,3	0,7	0	1,9
	1 блюдо	110	Борщ с капустой, с картофелем, со сметаной	250,/5	15,14	120,1	2,3	4,9	16,7
	2 блюдо	494	Курица запеченая "Домашняя"	100	52,84	203,5	16,2	15,1	0,7
	гарнир	224	Рагу из овощей	180	17,68	214,5	5,2	11	23
	сладкое	518	Сок	200	7,8	138	0,5	0	34
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		Хлеб славянский	60	5,50	62	1	0	14