Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 17.12.2021

Прием п	Раздел	№ ре	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углев
Завтрак	гор.блюдо	345	Биточки рыбные	90	38,08	212	14	12	13
		520	Пюре картофельное	180	18,94	147	3	4	24
	гор.напиток	690	Чай "Витаминный"	200	7,94	83	1	0	20
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	6	16
		70	Овощи свежие	80	11,08	7	1	2	5
Завтрак 1	фрукты		яблоки	240	32,40	75	0,15	0,2	8,0
			сок в индив.упако	200	24	90	0,4	0	22
Обед	закуска	50	Салат из свеклы	80	14,40	133	5	10	7
	1 блюдо	130	Рассольник с мясом,со сметаной	250,/10/5	26,52	113	4	5	13
	2 блюдо	4	Гречка по-купечески	200	49,13	298,70	11	14	33
	гарнир								
	сладкое	505	Кисель	200	13,60	89	0	0	22
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,00	41	1	0	9