Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 14.12.2021

рием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	порийно	Белки	Жиры	Углеводы
		3	Бутерброд с сыром	20/,15	10,68	83	5	4	7
Завтрак	гор.блюдо	451	Шницель	90	45,34	196	8	12	14
		516	Макароны отварные	180	6,80	175	3	3	34
	напиток	518	Сок	200	15,20	45	0	0	45
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	1,98	78	2	6	16
Завтрак 2	фрукты								
			йогурт питьевой	260	42,00	38	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	101	Икра кабачковая	100	16,00	41	1	3	3
	1 блюдо	138	Суп с крупой и курицей	250,/10	17,59	164	7	6	20
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	200	62,66	302,50	15	15	27
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,00	41	1	0	9
		639	Компот из сухофруктов	200	7,40	98,40	1	0	24