Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 13.12.2021

рием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшенная с маслом	200/,5	20,80	193	5	7	28
	гор.напитоі	690	Кофейный напиток	200	9,09	94	3	3	15
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	6	16
			Булочка	100	21,45	249,4	3,8	7,8	41
			Йогурт	125	24,70	39	18	2	5
Завтрак 2	фрукты		яблоко	190	38,00	75	0,15	0,2	8,0
Обед	закуска		Салат из капуста с зелень	55	9,80	69	1	4	7
	1 блюдо	12	Суп сырный со сметаной	250,/5	21,74	193	8	10	19
	2 блюдо	363	Мясо тушеное	100	44,45	145,50	10	10	13
	гарнир	520	Пюре картофельное	180	16,48	147	3	4	23
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	60	5,94	41	1	0	9
		585	Компот из свежих плодов	200	7,24	83	0	0	21