Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 03.12.2021

ием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Котлета "Школьная"	120	42,42	210	14,1	10,3	15,2
		510	Каша гречневая вязкая отварная	180	11,18	173,4	2	5,4	29,2
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
			вафли	40	8,4	38,7	18	1,5	4,5
		300	Яйца вареные	40	11,68	63	5,1	4,6	0,3
Завтрак	фрукты								
			Йогурт	260	42,00	38	1,8	1,5	4,5
			конфеты	50	20,9	27,7	0,4	0,5	5,4
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	80	9,76	47,1	0,6	4,1	2
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/,10	19,22	158,1	7,3	6,1	18,5
	2 блюдо	439	Печень тушеная с овощами	120	41,37	195,4	14	12,9	5,9
	гарнир	208	Картофель толченый по-деревески	180	17,92	221	4,9	7,7	33
	сладкое	638	Компот из кураги	200	11,43	128,8	0,9	0	31,3
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	60	5,94	62	1	0	14