Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 01.12.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
		70	овощи свежие	60	6,77	7,9	0,5	0,1	1,3
Завтрак	гор.блюдо	341	рыба, запеченая с яйцом	100	43,79	165	13	8,9	8,2
		520	пюре картофельное	180	16,48	147	3,3	4,4	23,5
	напиток	518	сок	200	9	138	0,5	0	34
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
Завтрак 2	фрукты	458	апельсин	172	32,45	38	0	0	9
			мармелад	100	33	106	1,2	1,7	22
Обед	закуска	65	салат картофельный с кукурузой	80	11,29	88,3	2,8	5,1	7,8
	1 блюдо	154	суп-харчо с мясом	250,/10	22,57	167,1	7,4	5,5	22
	2 блюдо	365	мясо, тушеное с капустой	200	58,64	308	12,5	20,5	18,4
	гарнир								
	сладкое	585	компот	200	7,2	83,2	0,2	0	20,6
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	60	5,94	62	1	0	14