

Школа Отд./корп День

Прием	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углев
Завтра	гор.блюдо		Каша рисовая с маслом	200/,5	21,81	196,3	5,1	7,1	28
	напиток		Бутерброд с маслом	30,/10	11,85	133,8	2,3	7,4	14,5
	хлеб		Чай сахаром	200	2,36	138	1	0	34
			Хлеб	20	1,98	38,9	1	0,3	8,1
			Йогурт	260	42	38	1,8	1,5	4,5
Завтра	фрукты								
			Батончик BabyFoX	45	25	106	1,2	1,7	22
			сок 0,2 в индив.упаковке	200	23,4	90	0,4	0	22
Обед	закуска		салат из свежих помидоров	100	15,9	51,1	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо		свекольник с курицей, со сметаной	250/,5	25,5	119	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо		котлета по-хлыновски	100	36,75	237	14,1	14,5	27,6
	гарнир		макароны отварные	180	9,3	210	3,8	3,4	41,1
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	60	5,94	62	1	0	14
			кисель ягодный	200	12,25	89	0,3	0,2	215