Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 29.11.2021

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша манная с маслом	200/,5	23,94	196,3	5,1	7,1	28
	гор.напито	686	чай "Цитрусовый заряд"	200	11,08	62,8	0,2	0	15,5
	хлеб		хлеб	20	1,98	38,9	1	0,3	8,1
			Булочка	100	22,1	249,4	3,8	7,8	41
			конфета	30	20,9	27,7	0,4	0,5	5,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	винегрет овощной	80	16,81	88,4	1,2	4	11,9
	1 блюдо	148	суп-лапша на куринном бульон	250	7	97,7	2,4	5,3	10,1
	2 блюдо	404	птица отварная	90	56,36	230,3	21,2	15,9	0,6
	гарнир	534	капуста тушеная	150	18,07	97,1	3,1	3,9	12,4
	сладкое	512	компот из изюма	200	7,4	103,2	0,3	0	25,5
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	20	1,98	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	1,98	62	1	0	14