Школа	МАОУ Бизинская СОШ	Отд./корп							День	24.11.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400	суфле рыбное	120	43,2	197,2	17,2	12,1	5,2
		520	пюре картофельное	180	16,39	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	518	сок	200	9	138	0,5	0	34
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,52	78	2	1	16
		400	Овощи свежие	60	7,89	7,9	0,5	0,1	1,3
Завтрак 2	фрукты		апельсин	172	32,42	75	0,15	0,2	8,0
			зефир маршмеллоу	90	34,00	38	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	101	икра кабачковая	60	8	40,7	0,8	2,7	3,3
	1 блюдо	113	борщ "Украинский"	250/10,/5	23,62	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423	бефстроганов	100	41,48	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416	рис припущенный "Мозайка"	180	23,47	233,7	3,2	7,7	37,9
	сладкое	511	компот из ягод	200	7,08	116,2	0,5	0,2	28,1
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб славянский	20	2,00	41	1	0	9