Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 22.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая	200	24,3	198	6,4	7,2	27
	гор.напиток	690	Кофейный напиток	200	9,57	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб	40	3,96	80	1,7	0,4	17,5
		3	Бутерброд с сыром	20/,20	23,3	83,3	5,3	3,7	7,2
		458	яблоко	130	18,87	38	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Салат из свежей капусты	80	5,22	51	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	135	Суп из овощей на мясном бульоне	250/5	14,38	128,4	4,4	5,2	16
	2 блюдо	157	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	76,46	429	20	26,9	26,7
	гарнир								
	сладкое	518	сок	200	7,6	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	1,98	62	1	0	14