Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 15.10.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	Биточки рубленные из птицы, запеченные с маслом	100/5	38,19	249	12,6	16,5	12,4
		512	Рис припущенный	180	11,37	233,7	3,2	7,7	37,9
	гор.напиток	493	Чай "Витаминный"	200	7,94	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
		458	яблоко	123	17,54	38	0	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	огурцы свежие	100	11,2	7,9	0,5	0,1	1,3
	1 блюдо	138	суп с крупой, с курицей	250/.10	27,26	164	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388	котлета рыбная запеченая	100	36,12	176	10	12	9
	гарнир	208	картофель , толченый по деревенски	180	17,92	220	5	8	33
	сладкое	585	компот из свежих фруктов	200	7,2	83,2	0,2	0	20,6
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	60	5,94	62	1	0	14