

Школа

МАОУ Бизинская СОШ

Отд./корп

День

14.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный запеченый с молоком сгущеным	180/20	65,8	337,9	15,4	1,5	43,2
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,36	60,8	0,2	0	15
	хлеб		хлеб	20	1,9	41,3	0,7	0,1	9,4
		1	Бутерброд с маслом	30,/10	9,94	133,8	2,3	7,4	14,5
			яблоко	188	30,70	48	0	0	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	салат из белокачанной капусты	80	8,25	73,3	1,7	4,1	7,4
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10,/5	23,44	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему	250	65,5	353	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,52	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,64	62	1	0	14
		639	Компот из сухофруктов	200	6,25	98,4	0,7	0	23,9

