Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 12.10.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
		10	салат с моркови с изюмом	80	5,64	55,8	1	0,1	12,8
Завтрак	гор.блюдо	437	Гуляш	100	39,12	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642	какао с молоком	200	12,3	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,52	78	2	1	16
		58	каша гречневая	180	19,42	285,6	3,7	7,9	50
			йогурт	125	38,70	38	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	66	салат картофельный с огурцами	100	11,3	85	1,6	5	8,4
	1 блюдо	119	уха "Ростовская"	250,/30	26,7	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410	фрикадельки из кур	100	43,74	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516	макароны отварные	180	10,85	175,2	3,2	2,8	34,3
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,52	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	30	2,64	62	1	0	14
		705	напиток из шиповника	200	10,85	89,8	0,2	0	22,2