Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 06.10.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493	Фрикассе из птицы	100	50,32	245	19	19	1
	гор.напиток	630	Чай с молоком	200	8,20	94	3	3	15
	хлеб		хлеб витаминизированный	20	1,98	78	1	0	9
		416	Рис припущенный "Мозайка"	180	19,50	234	3	8	38
			Йогурт " Актимель"	100	31,62	38	1,8	1,5	4,5
Завтрак 2	фрукты		Груша	160	31,20	75	0,15	0,2	8,0
Обед	закуска	106	Овощи натуральные	80	9,60	14	1	0	3
	1 блюдо	111	Борщ Сибирский	250,/5	15,16	128	4	5	18
	2 блюдо	341	Рыба запеченая со сметаной и сыром	100	49,62	233,00	21	15	4
	гарнир	520	Пюре картофельное	180	17,50	176	4	6	27
	сладкое	518	Сок	200	11,79	146	3	4	24
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	1,98	41	1	0	9