Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 01.10.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори-ть	Белки	Жиры	Угл
Завтрак	гор.блюдо	410-201	Фрикадельки из кур	100	32,19	163	11	11	5
	гор.напито	630-199	Чай с молоком	200	8,20	94	3	3	15
	хлеб		хлеб витаминизированн ый	40	3,95	2	1	16	76
		510-200	Каша гречневая	180	10,91	173	2	5	29
			Йогурт молочный	125	24,75	38,7	18	1,5	4,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70-2006	Овощи свежие	100	11,22	69	1	4	7
	1 блюдо	139-200	Суп гороховый с гренками	13	19,60	176	3	4	32
	2 блюдо	345-201	Биточки рыбные	100	38,20	235	16	13	14
	гарнир	208-201	Картофель толченый, по-деревенски	180	19,00	221	5	8	33
	сладкое	518	Сок	200	15,63	90	0	0	90
	хлеб бел.		хлеб витаминизированн ый	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,00	41	1	0	9