Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 30.09.2021

рием пищ	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
		01.-.20	Бутерброд с маслом	30,/10	9,24	133,80	2	7	15
Завтрак	гор.блюдо	362-20	Запеканка "Царская"	180./20	64,74	305	16	13	32
	гор.напиток	493-20	Чай Витаминный	200	6,02	83	1	20	83
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	0107.-	Салат из моркови	100	10,53	1	5	9	86
	1 блюдо	34-200	Свекольник со сметаной	250,/5	19,10	119	3	5	16
	2 блюдо	401-20	Печень, тушеная в соусе	100,/50	50,41	184	13	12	5
	гарнир	516	Макароны отварные	180	10,60	210	4	3	41
	сладкое	585-19	Компот из свежих фруктов	200	12,80	83	0	0	21
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,52	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	30	2,64	62	1	0	14