Школа МАОУ "Бизинская СОШ" Отд./корп День 22.09.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Рагу из мяса	250	52,04	361	15,8	20,7	28
	напиток	690	Кофейный напиток	200	10,68	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
			бутерброд с сыром	20,/20	13,32	107	5,7	6,2	7,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	салат из свежих помидоров	80	13,09	51,1	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	34	свекольник с курицей, со сметаной	250/,5	24,01	119	2,5	4,9	16,2
	2 блюдо		котлета по-хлыновски	100	36,75	237	14,1	14,5	27,6
	гарнир		макароны отварные	180	8,1	210	3,8	3,4	41,1
	сладкое		Печенье	30	7,50	102	1	2	21
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	60	5,94	62	1	0	14
			кисель	200	10,25	89	0,3	0,2	215