

Школа

МАОУ "Бизинская СОШ"

Отд./корп

День

15.09.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400	суфле рыбное	120	43,2	197,2	17,2	12,1	5,2
		520	пюре картофельное	180	16,39	175,5	3,9	5,9	26,7
	напиток	518	сок	200	9	138	0,5	0	34
	хлеб		хлеб витаминоизо ванный	40	3,52	78	2	1	16
		400	Овощи свежие	60	7,89	7,9	0,5	0,1	1,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	икра кабачковая	60	10	40,7	0,8	2,7	3,3
	1 блюдо	113	борщ "Украинский"	250/10,/5	23,62	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423	бефстроганов	100	39,48	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416	рис припущенный "Мозайка"	180	23,47	233,7	3,2	7,7	37,9
	сладкое	511	компот из ягод	200	7,08	116,2	0,5	0,2	28,1
	хлеб бел.		хлеб витаминоизо ванный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб славянский	20	2,00	41	1	0	9

