Школа МАОУ "Бизинская СОШ" Отд./корп День 13.09.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая	200	26,3	198	6,4	7,2	27
	гор.напито	690	Кофейный напиток	200	9,25	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб	40	3,96	80	1,7	0,4	17,5
		3	Бутерброд с сыром	20/,15	13,32	83,3	5,3	3,7	7,2
			Батончик	30	13,97	102	1	2	21
			вафли	40	13,20	105	1	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	22	Салат из свежих помидоров	50	5	51	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	135	Суп из овощей на мясном бульоне	250/5	14,38	128,4	4,4	5,2	16
	2 блюдо	157	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	76,46	429	20	26,9	26,7
	гарнир								
	сладкое	518	сок	200	7,6	90	0,4	0	22
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,52	78	2	1	16

	хлеб черн.		хлеб	20	2,64	62	1	0	14