Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 10.09.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	345	Биточки рыбные	90	33,78	212	14	12	13
		520	Пюре картофельное	180	12,87	147	3	4	24
	гор.напито	690	Чай "Витаминный"	200	7,39	83	1	0	20
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	6	16
		70	Овощи свежие	50	9,00	7	1	2	5
Завтрак 2	фрукты		яблоко	110	13,00	38	0	0	9
Обед	закуска	50	Салат из свеклы	80	14,40	133	5	10	7
	1 блюдо	130	Рассольник с мясом,со сметаной	250,/10/5	26,52	113	4	5	13
	2 блюдо	4	Гречка по-купечески	200	49,13	298,70	11	14	33
	гарнир								
	сладкое	505	Кисель	200	13,60	89	0	0	22
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,00	41	1	0	9