Школа МАОУ "Бизинская СОШ" Отд./корп День 09.09.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	19	Суфле Чизкейк со сгущеным молоком	180,/20	66,28	276	14	108	31
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200	1,87	61	0	15	60
	хлеб								
		1	бутерброд с маслом	30,/10	11,85	134	2	7	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9	салат из мокови и я	100	8,26	76	1	4	9
	1 блюдо	124	Щи из свежец капусты с картофелем, с курицей,со сметаной	250,/10/5	18,22	139	58	7	12
	2 блюдо	363	Печень по - строгановски	100	55,16	160,50	12	11	4
	гарнир	516	Макароны отварные	180	6,76	175	3	3	34
	сладкое		Печенье	45	5,85	102	1	2	21
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,00	41	1	0	9
		638	Компот из кураги	200	9,40	129	3	3	34