Школа МАОУ Бизинская СОШ Отд./корп День 08.09.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493	Фрикассе из птицы	90	50,32	194	15	15	1
	гор.напиток	630	Чай с молоком	200	8,20	94	3	3	15
	хлеб		хлеб витаминизированный	20	1,98	78	1	0	9
		416	Рис припущенный	150	19,50	189	3	6	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	апр.00	Овощи натуральные	80	9,60	14	1	0	3
	1 блюдо	111	Борщ Сибирский	250,/5	15,16	128	4	5	18
	2 блюдо	341	Рыба запеченая	100	49,62	233,00	21	15	4
	гарнир	520	Пюре картофельное	150	14,07	147	3	4	23
	сладкое	518	Сок	200	15,20	146	3	4	24
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,00	41	1	0	9