Школа МАОУ "Бизинская СОШ" Отд./корп День 06.09.2021

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшенная с маслом	200/,5	20,14	193	5	7	28
	гор.напиток	690	Кофейный напиток	200	9,09	94	3	3	15
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	6	16
			Йогурт	125	33,61	39	2	2	5
			Вафли	55	13,20	102	1	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из капусты с зеленым горошком	100	10,54	69	1	4	7
	1 блюдо	12	Суп сырный со сметаной	250,/5	32,83	193	8	10	19
	2 блюдо	363	Мясо тушеное	100	37,65	145,50	10	10	13
	гарнир	520	Пюре картофельное	180	14,07	147	3	4	23
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,00	41	1	0	9
		585	Компот из свежих плодов	200	8,57	83	0	0	21