Школа МАОУ "Бизинская СОШ" Отд./корп День 03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур	100	35,94	163	11	11	5
	гор.напит	630-1996	Чай с молоком	200	8,20	94	3	3	15
	хлеб		хлеб витаминизированный	40	3,95	2	1	16	76
		510-2004	Каша гречневая	180	10,91	173	2	5	29
		458	яблоко	140	21,00	60	1	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70-2006	Овощи свежие	100	11,22	69	1	4	7
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с гренками	13	19,60	176	3	4	32
	2 блюдо	345-2013	Биточки рыбные	100	38,20	235	16	13	14
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	180	19,00	221	5	8	33
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
	хлеб черн.		хлеб	20	2,00	41	1	0	9
		518	Сок	200	15,63	90	0	0	90