

Школа

- Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Лорийно	Белки
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Запеканка "Царская"	180./20	64,74	305	16
	гор.напиток	493-2013	Чай Витаминный	200	6,02	83	1
	хлеб						
		01.-.2004	Бутерброд с маслом	30,/10	9,24	133,80	2
Завтрак 2	фрукты						
Обед	закуска	0107.-.201	Салат из моркови	100	10,53	1	5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник со сметаной	250,/5	19,10	119	3
	2 блюдо	401-2013	Печень, тушеная в соусе	100,/50	50,41	184	13
	гарнир	516	Макароны отварные	180	10,60	210	4
	сладкое						
	хлеб бел.		хлеб витаминизированный	40	3,52	78	2
	хлеб черн.		хлеб	30	2,64	62	1
		585-1996	Компот из свежих фруктов	200	12,80	83	0

День

Жиры	Углеводы
13	32
20	83
7	15
9	86
5	16
12	5
3	41
1	16
0	14
0	21