Школа МАОУ "Бизинская СОШ" Отд./корп День 01.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	370	**Плов из мяса**	250	58,77	400	15	16	49
	гор.напиток	642	**Какао с молоком**	200	11,91	127	3	3	21
	хлеб		**Хлеб пшеничный**	20	2,00	39	1	0	8
		106	овощи натуральные	60	7,32	21	1	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								