



Утверждаю:

19 " сентября 2022г.

19 сентября

| ЗАВТРАК | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|----------|-------|------------|-------|------|----------|
| Бутерброд с сыром | 20,/20 | 22,9 | 83,3 | 5,3 | 3,7 | 7,2 |
| Каша рисовая | 200 | 29,6 | 198 | 6,4 | 7,2 | 27 |
| Кофейный напиток | 200 | 13,5 | 90,9 | 2,3 | 2,5 | 14,8 |
| Хлеб | 20 | 4 | 80 | 1,7 | 0,4 | 17,5 |
| яблоко | 60 | 10,00 | 87 | 1 | 1 | 20 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Нарезка из помидоров | 30 | 8 | 51 | 0,8 | 4,1 | 2,8 |
| Суп из овощей на мясном бульоне | 250/5 | 14,38 | 128,4 | 4,4 | 5,2 | 16 |
| Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом | 200/5 | 76,62 | 356 | 19 | 22 | 22 |
| сок | 200 | 7,6 | 90 | 0,4 | 0 | 22 |
| хлеб витаминизированный | 30 | 3,00 | 78 | 2 | 1 | 16 |

итого

189,60

Повар-бригадир