



Утверждаю:

" 18 " апреля 2022г.

18 апреля

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20/20	15,9	83,3	5,3	3,7	7,2
Каша рисовая	200	24	198	6,4	7,2	27
Кофейный напиток	200	12,4	90,9	2,3	2,5	14,8
Хлеб	20	2	65	1,7	0,4	17,5
плюшка	50	25,70	87	1	1	20
ОБЕД		80				
Нарезка из помидоров	30	8	51	0,8	4,1	2,8
Суп из овощей на мясном бульоне	250/5	14,38	128,4	4,4	5,2	16
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	76,62	356	19	22	22
сок	200	7,6	90	0,4	0	22
хлеб витаминизированный	30	3,00	78	2	1	16

109,6

итого

189,60

Повар-бригадир

В.И. Шевченко