Утверждаю:

" 13 " мая 2022г.

13 мая						
Завтрак	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийн**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Овощи свежие	60	11,08	7	1	2	5
Биточки рыбные	90	38,08	212	14	12	13
Пюре картофельное	180	18,94	147	3	4	24
Чай "Витаминный"	200	7,94	83	1	0	20
хлеб витаминизированный	40	3,96	78	2	6	16
Обед						
Салат из свеклы	50	14,35	133	5	10	7
Рассольник с мясом,со сметаной	250,/10/5	26,52	113	4	5	13
Гречка по-купечески	200	49,13	298,70	11	14	33
Компот из сухофруктов	200	13,60	89	0	0	22
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16
хлеб	20	2,00	41	1	0	9

итого 189,60

Повар-бригадир