



Утверждаю:

" 12 апреля 2022г.

12 апреля

Завтрак	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	20/,20	10,68	107	5,7	6,2	7,2
Шницель	100	45,32	236	10,1	14,2	17,0
Макароны отварные	180	6,80	175	3	3	34
Сок	200	15,20	45	0	0	45
хлеб витаминизированный	20	2,00	78	2	6	16
Обед						
Икра кабачковая	100	16,00	41	1	3	3
Суп с крупой и курицей	250/,10	17,59	164	7	6	20
Жаркое по- домашнему	250	62,66	352,00	15,7	17,9	32,3
Компот из сухофруктов	200	7,40	98,40	1	0	24
хлеб витаминизированный	40	3,95	78	2	1	16
хлеб	20	2,00	41	1	0	9

итого 189,60

Повар-бригадир

Гемичев