



Утверждаю:

" 12 " сентября 2022г.

### 12 сентября

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная с маслом	200,5	31,20	193	5	7	28
Кофейный напиток	200	16,80	94	3	3	15
хлеб витаминизированный	40	6,00	78	2	6	16
вафли	40	26,00	39	18	2	5
<b>Обед</b>						
Нарезка из огурцов	60	9,80	69	1	4	7
Суп сырный со сметаной	250,5	21,74	193	8	10	19
Мясо тушеное	100	48,34	145,50	10	10	13
Пюре картофельное	180	16,48	147	3	4	23
хлеб	60	6,00	41	1	0	9
Компот из свежих плодов	200	7,24	83	0	0	21

Повар-бригадир

*итого*

189,60