



Утверждаю:  
*И.С. Сергеева*

" 8 " сентября 2022г.

### 8 СЕНТЯБРЯ

ЗАВТРАК	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с маслом	30/10	9,24	133,80	2	7	15
Запеканка "Царская"	180/20	64,74	305	16	13	32
Чай Витаминный	200	6,02	83	1	20	83
<b>ОБЕД</b>						
Салат из моркови	100	10,49	1	5	9	86
Свекольник со сметаной	250/5	22,87	119	3	5	16
Печень, тушеная в соусе	100/50	48,84	184	13	12	5
Макароны отварные	180	10,60	210	4	3	41
Компот из свежих фруктов	200	12,80	83	0	0	21
хлеб витаминизированный	40	4,00	78	2	1	16

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

итого 189,60  
*И.С. Сергеева*