

Утверждаю:

9

марта

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21	25	65	566	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	16,15	
Рагу из курицы	250	15,8	20,7	28,0	361,5	48,10	
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	21,2	127	12,87	
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88	
2 завтрак			33,8	25,6	73,9	661,1	109,60
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64	22,67	
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	5,2	5,4	10,0	109	22,98	
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	100	21,0	14,1	8,8	246	41,28	
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	10,95	
Компот из кураги + Витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	6,86	
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	4,86	
ИТОГО:		55	50	139	1227	189,60	

Мед. Работник
Повар-бригадир

Курт
Бенничева